Menu de la semaine 2

Lundi

Collation A.M.	Smoothies
Repas du midi	Spaghetti aux légumes et tofu soyeux Lait
Dessert	Poires
Collation P.M	Pain raisin fromage et pommes

Mardi

Collation A.M.	Melon d'eau
Repas du midi	Poulet à la king - muffin anglais - pois et carottes Lait
Dessert	Yogourt
Collation P.M.	Rice krispies du randonneur

Mercredi

Collation A.M.	Bananes
Repas du midi	Pâté semi végé lentille Lait
Dessert	Jell-o au yogourt
Collation P.M.	Humus, carottes, concombres

Jeudi

Collation A.M.	Céréale, lait
Repas du midi	poisson à l'italienne Riz haricot vert Lait
Dessert	Compote de pommes
Collation P.M.	Carré aux dattes

Vendredi

Collation A.M.	Fraises et pêches
Repas du midi	Jambon, carottes, navets patates douces pilées Lait
Dessert	Pain au citron et graine de pavot
Collation P.M.	Pommes et trempette beurre soya